



James P. Nealon, MD, FACS  
Liska L. Havel, MD, MPH

### **SUTAB – INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA**

La hora de su llegada determinara cual instrucción va seguir el de la tarde o la de la mañana

Silverton Hospital Fecha:

Hora de Llegada:

Pacientes Diabéticos:

Tipo II: tome ½ dosis de su medicamento para la diabetes durante su preparación.

#### **Usted necesita:**

- SUTAB. La receta fue enviada a su farmacia. Por favor recoja la preparación con antemano.
- 4 tabletas de Gas X (no ocupa receta, lo encuentra en cualquier tienda)

#### **Cinco (5) días antes:**

- Deje de tomar pastillas de Hierro, aceite de pescado, Vitamina E, Aspirina, Ibuprofen, o cualquier NSAIDS, Plavix, Coumadin y cualquier tipo del medicamento que adelgace la sangre, al menos que se lo indique su médico. Si usted necesita medicamento para el dolor, puede tomar Tylenol si es necesario.
- Evite tomar medicamentos directamente antes o después de la preparación.
- Evite comer apio, ensalada, elote, palomitas, alimentos con semillas, moras/fresas y nueces por lo menos dos días antes de su procedimiento.
- **Recordatorias Importantes: Si esta tomando Ozempic, Munjaro, Trulicity or Jardiance tiene que dejar de tomarlo 7 días antes de su procedimiento.**

#### **EL DIA ANTES DE SU COLONOSCOPIA:**

- Estará en una dieta de **LIQUIDOS CLAROS** este día **TODO EL DIA**. (por ejemplo: Agua, jugo de manzana, caldo de consomé de res o pollo, gelatina sin fruta, Gatorade, refrescos claros)
- No café, té, leche o cualquier bebida con tinte rojo o púrpura. No productos lácteos o comida solida

#### **PRIMER PASO:**

##### **4:00 PM**

Tómese 2 tabletas de Gas X. Abra el kit y llene el vaso que viene con el Kit con agua. Tome uno de los envases (12 pastillas total) ingiera una tableta con un sorbo de agua. (espere 2 minutos antes de tomarse otra, si lo hace muy rápido tendra nausea y le dará vomito) Le tomara 30 minutos para completarlo. Manténgase cerca del baño.

##### **9:00 PM**

Tómese 2 tabletas de Gas X con agua. Repita el mismo pasa de arriba. Empiece a tomar una tableta con agua. (recuerde esperar 2 minutos entre cada pastilla) Manténgase cerca del baño.

##### **11:00PM**

- **Beba 2 vasos de 16 onzas de agua durante la hora siguiente. Use el mismo contenedor que viene con el Kit.**

#### **EL DIA DE SU COLONOSCOPIA:**

- Tome su medicamento regular de la mañana por lo menos 4 horas antes de su cita.
- Medicamentos para la alta presión y/o el corazón: tómelos solamente con un sorbo de agua si fue instruido a que lo haga. **Si toma el medicamento Lisinopril, no tome la dosis sino después de su Colonoscopia.**
- Recibirá sedación intravenosa (IV) o anestesia para este procedimiento. Por lo tanto, un familiar o un amigo tendrá que acompañarlo a casa. NO DEBE manejar, caminar, irse a casa en un taxi, o en un camión. Si no sigue estas instrucciones, su preparación sera cancelada.

**NO COMA NI BEBA NADA DENTRO DE LAS 3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**



James P. Nealon, MD, FACS  
Liska L. Havel, MD, MPH

## Preguntas Frecuentes:

### **Mi seguro no cubre la preparación SUTAB, ¿qué hago?**

Si esto sucede, llame a nuestra oficina. Veremos que opciones están disponibles. Y no olvide de presentar su cupón a la farmacia para recibir su descuento.

### **¿Qué tanto se demora el procedimiento?**

Usualmente toma 2-4 horas, desde el momento que se registra al tiempo que le den de alta.

### **¿Cuándo empieza a funcionar la preparación?**

Puede comenzar antes que termine de beber la preparación. Si esto sucede DEBE terminar de tomar la preparación para asegurar que su colon este limpio para su Colonoscopia.

### **¿Porque necesito que alguien me lleve a casa? Puedo manejar o incluso caminar.**

Va a tener un procedimiento medico con sedación/anestesia y esto requiere que alguien lo lleve a su casa.

La preparación es muy importante. Una limpieza adecuada permitirá la mejor evaluación del colon entero. Si no sigue las instrucciones recomendadas para la preparación su procedimiento será cancelado. Tendrá que planear en tomar el resto del día para descansar ya que recibirá anestesia/sedante. Despues del procedimiento, No podrá ir a trabajar, ni manejar.