



James P. Nealon, MD, FACS
Liska L. Havel, MD, MPH

SUFLAVE – Instrucciones para su Colonoscopia

Su Colonoscopia será en el Hospital de Legacy Silverton: _____

Entre por la entrada principal y regístrese en la area de registraci3n.

Necesitará recoger:

- Recoja de antemano su preparaci3n intestinal SUFLAVE. La receta se envi3 a su farmacia cuando se program3 su procedimiento. Llame a nuestra oficina si el costo es alto o si el seguro m3dico no lo cubre. Asegúrese de darle su cup3n al farmac3utico para recibir un descuento.
- GasX o Simethicone son capsulas de Alivio de gas. Estas se compran sin receta, ocupara 4 capsulas en total.

Una Semana antes

- Deje de tomar pastillas de hierro, vitaminas o suplementos naturales, aspirina, ibuprofeno, Coumadin, Plavix o cualquier anticoagulante, a menos que el m3dico le indique lo contrario.
- Tome su medicamento recetado habitual durante la preparaci3n, a menos que se le indique lo contrario.
- Tylenol est3 bien si es necesario.
- Evite los alimentos con semillas (semillas de lino/linaza, palomitas de ma3z, nueces y bayas/moras).

Dos Dias antes

- Dejar de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel, etc.
- Evite el apio y la ensalada (como la lechuga)

1 Dia antes de su Colonoscopia

Cuando se despierte, comenzara la dieta de LIQUIDOS CLAROS. NO alimentos s3lidos.

NO ALIMENTOS SOLIDOS. Puede tomar agua, jugos de frutas claros sin pulpa ni turbidez, refrescos, Gatorade, consom3, caldo de pollo o caldo claro (¡nuevamente es solamente el caldo claro, no debe contener nada solido!) puede comer paletas heladas y gelatina. Evite el color rojo en todos los l3quidos. No bebidas alcoh3licas. No caf3, ni e, ni leche, no l3cteos y ninguna bebida energ3tica.

Paso 1: Abra los paquetes de sabor. vacíe un paquete por botella. (tome nota que el polvo en las botellas tiene sabor, estos paquetitos son para sabor adicional, es un paquetito por botella)

Step 2: Llene las botellas que vienen en la caja con agua tibia hasta la l3nea de llenado. Despues de tapan las botellas, agite suavemente las botellas hasta que todo el polvo se haya disuelto. Para obtener el mejor sabor, refrigere la soluci3n durante al menos una hora antes de beberla. No congelar. Uselo dentro de las 24 horas.



James P. Nealon, MD, FACS
Liska L. Havel, MD, MPH

4 PM: Paso 3: Beba el contenido de 1 botella, 8 onzas de solución cada 15 minutos hasta que la botella este vacía. Permanezca cerca del inodoro. Mantenga la 2da botella refrigerada para más tarde.

Toma 2 pastillas de GasX.

Durante la próxima hora, beba 16 onzas adicionales de agua.

IMPORTANTE: Si le dan nauseas, distensión abdominal o cólicos abdominales, haga una pausa o beba con despacio la solución hasta que los síntomas disminuyan.

9 PM: Repita el paso 3 desde el día 1.

Permanezca cerca del inodoro.

Toma 2 pastillas de GasX.

Durante la próxima hora, beba 16 onzas adicionales de agua.

El Día de su Colonoscopia

Continue con la DIETA DE LIQUIDOS CLAROS. NO ALIMENTOS SOLIDOS.

- Tome sus medicamentos matutinos habituales al menos 4 horas antes de su procedimiento. No tome narcóticos ni sustancias controladas, que incluyen algunos medicamentos para la ansiedad, hasta después de su procedimiento. Medicamentos para la presión arterial y el corazón; tome estos medicamentos con un sorbo de agua si se le ha indicado que los tome.
- Si toma Lisinopril, pare de tomarlo hasta después de su procedimiento.

NO TOME NINGUN LIQUIDO 2 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- **Esto incluye, pero no está limitado a, no medicamentos, no dulces o chicles, no comida ni líquidos y no tabaco.**

Importante: Necesitará que un adulto responsable lo lleve a casa. Si estas instrucciones no se siguen su procedimiento podrá ser cancelado. Si acaso desarrolla vomito o deshidratación después de tomar SUFLAVE o si experimenta arritmias cardiacas o convulsiones, llame a nuestra oficina **(503)874-0574**.