



James P. Nealon, MD, FACS

Liska L. Havel, MD, MPH

INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA CON MIRALAX

Recordatorios importantes:

La preparación es muy importante. Una limpieza adecuada permite la mejor evaluación de todo el colon. Si no sigue las instrucciones de preparación recomendadas, su procedimiento será cancelado.

Una semana antes de la colonoscopia

- **DEJE de** tomar aceite de pescado, vitamina E, aspirina, ibuprofeno, Plavix, Coumadin y cualquier otro anticoagulante a menos que su médico le indique lo contrario.
- Si usted es diabético, deberá tomar la mitad de su dosis habitual de medicamentos para diabéticos el día de su preparación. Evite tomar medicamentos directamente antes o después de beber su preparación. **Si esta tomando Ozempic, Munjaro, Trulicity or Jardiance tiene que dejar de tomarlo 7 días antes de su procedimiento.**
- Evite comer apio, ensalada, elote, palomitas, alimentos con semillas, moras/fresas y nueces por lo menos dos días antes de su procedimiento

Compra sin receta:

- **64 onzas de líquidos transparentes, cualquier líquido servirá, por ejemplo, agua, Gatorade** (sin tintes rojos o morados)
- **DULCOLAX (Bisacodil) comprimidos de 5 mg** (4 comprimidos en total)
- **Miralax 238 gramos (Laxante en polvo) Frasco de 8.3 oz**

Día antes de la colonoscopia

- Estarás en una dieta **de LÍQUIDOS CLAROS** este **DÍA COMPLETO**. (Ejemplos: agua, jugo de manzana o uva blanca, caldo de pollo o res, gelatina, Gatorade, refrescos claros o té verde).
- No se permite el café negro, el té ni las bebidas teñidas de rojo o morado. Nada de lácteos/leche ni alimentos sólidos.

PASO 1

12:00 MEDIO DIA– Tomar los 4 comprimidos de Dulcolax (Bisacodil) con agua.

3:00 pm - Mezcle toda la botella (8.3 oz) de solución Miralax en 64 oz de líquido transparente. Agite la solución hasta que se disuelva por completo. Beba un vaso de 8 onzas cada 10-15 minutos hasta que se acabe la solución. No te apresures en este paso, por favor.

NADA POR LA BOCA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE. Está bien seguir bebiendo líquidos claros durante toda la tarde y las primeras horas de la noche.

Día del procedimiento

- **No comer ni beber (incluida el agua) 2 horas antes de su procedimiento.**
- **Medicamentos para la presión arterial y el corazón:** Tome medicamentos para la presión arterial y el corazón con un sorbo de agua si se le ha indicado que lo haga. **NO tome inhibidores de la ECA.** (es decir, lisinopril o medicamentos terminados en "pril")
- Se administrará sedación intravenosa o anestesia para este procedimiento. Por lo tanto, debe tener un adulto que lo lleve a casa. **NO PUEDE conducir, ir a casa en taxi o en autobús. Si no se siguen estas instrucciones, su procedimiento será cancelado.** Debe planear estar en el hospital al menos 3-4 horas para registrarse, someterse al procedimiento, recuperarse y recibir el informe del médico. Deberá planear tomarse el resto del día libre después de su procedimiento para permitir que desaparezca el efecto de la sedación y/o la anestesia. No puede regresar al trabajo, conducir ni usar ningún equipo eléctrico después de su procedimiento.
- **Si tiene preguntas, necesita cancelar o reprogramar, llame a nuestra oficina: 503-874-0574**