



James P. Nealon, MD, FACS

Liška L. Havel, MD, MPH

**Su cirugía está programada en Hospital de Silverton: \_\_\_\_\_**

Llegue y registrase en la entrada Principal del hospital de Legacy Silverton.

Hora de llegada para su cirugía: El equipo de Falls Canyon le llamara 1-3 días laborales, antes de su cirugía para confirmar su hora de llegada exacta para el día de su cirugía.

- Ni el hospital ni su doctor de cabecera tienen acceso a los horarios de llegada. Así que comuníquese con nosotros si necesita ayuda para planificar su hora de llegada o para recibir su hora de llegada o check-in.
- No tome ninguno de estos medicamentos durante los 7 días previos a su cirugía, a menos que su médico se lo indique: Aspirina, ibuprofeno, Hierro (estos medicamentos pueden causar sangrado adicional y moretones. Si está tomando un medicamento dietético que contiene Fentermina, pare de tomarlo (Acxion, Adipex-P, Duromine, Elvernir, Fastin, Lomaira, Metermine, Panbesy, Razin, Redusa, Sentis, Suprenza, Terfamex y Qsymia).
- **Si toma Ozempic, Trulicity, Mounjaro or Jardice tiene que parar de hacerlo una semana antes.**
- Deje de tomar Plavix, Coumadin y cualquier otro anticoagulante 5 días antes, a menos que su médico le indique lo contrario. Si está tomando dextro-anfetamina, las anfetaminas y los multivitamínicos debe dejar de tomarlos 3 días antes de su cirugía.
- NO tome suplementos de hierbas ni suplementos de vitamina E durante 14 días antes de la cirugía (o lo más cerca posible de los 14 días). Estos suplementos pueden aumentar el sangrado, moretones o interactuar con los medicamentos anestésicos. La melatonina se puede continuar antes de la cirugía, incluso la noche antes de la cirugía. Si necesita analgésicos, use acetaminofén/Tylenol según las indicaciones.

**Pacientes diabéticos:**

**Insulina:** Tómese su dosis regular de insulina el día antes de la cirugía. No se administre la insulina en la mañana de su cirugía.

**Metformina:** No tome el día anterior y no tome la mañana de su cirugía.

**NO COMA NI BEBA NADA despues de la medianoche de la noche anterior de su cirugía.**

- El día ANTES de su cirugía, beba mucho líquido.
- NO coma ni beba despues de la medianoche de la noche anterior a la cirugía. Esto incluye agua, café, dulces, mentas o chicles.
- Si está enfermo o tiene fiebre, notifique a la oficina inmediatamente (503)874-0574
- Deje objetos de valor como relojes, joyas, tarjetas de crédito y dinero en su casa.
- Remueva todo el esmalte de uñas de las manos y pies.
- Preparación de la piel: para reducir el riesgo de infección quirúrgica postoperatoria, utilice el jabón Hibiclens la noche antes y el día de la cirugía. Siga las instrucciones dadas.
- Cambie sus sábanas antes de bañarse y póngase ropa limpia para dormir
- Si está haciendo una preparación intestinal para la cirugía de colon, está bien usar una pomada o crema en caso de que la piel se irrite

**DIA DE LA CIRUGIA:**

**NO coma ni beba nada.** Esto incluye agua, café, té o líquidos de cualquier tipo.

- Tome sus medicamentos para su presión arterial y/o el corazón con un pequeño sorbo de agua. Si tiene inhibidores de la ECA (es decir, Lisinopril, cualquier medicamento para el corazón que termine en "pril"), no los tome antes de la cirugía.
- NO coma ningún dulce, ni masticar chicle o tabaco.
- NO fume, beba alcohol o use drogas recreacionales por 24 horas antes de la cirugía.
- Puede cepillarse los dientes y usar enjuague bucal, pero no trague nada del líquido.
- Báñese nuevamente, usando Hibiclens,
- No aplique ningún maquillaje, ni spray ni gel para el cabello, evite cualquier producto de aseo personal en su piel o cabello (es decir, talco, crema/loción ni desodorante). Asegúrese de tener el cabello seco a su llegada al hospital.
- Vístase con ropa y calzado sueltos y cómodos.
- Asegúrese de llegar al hospital a tiempo. Si se da cuenta de que llegará tarde, informe a Servicios Quirúrgicos del hospital donde tendrá su cirugía inmediatamente (503-873-1725)

### **DESPUES DE LA CIRUGIA:**

- Después de la cirugía, lo llevarán a la sala de recuperación (Short Stay) según el procedimiento que haiga tenido pueda que este en la sala de recuperación por 24 horas. Se podrá ir a casa cuando los enfermeros y médicos le den de alta.
- DEBE tener a alguien aquí para llevarlo a su casa desde el hospital.
- No podrá conducir ni regresar al trabajo por 24 horas después de su cirugía.
- Tome todos los medicamentos según las instrucciones. Si le dieron antibióticos, continúe tomándolos hasta que se terminen, incluso si usted se siente bien.
- Si acaso no tiene una cita de seguimiento hecha, llame a la oficina, para programar una (503) 874-0574

#### Dirección para el Legacy Hospital Silverton

- Entre por la entrada principal (frente) al hospital. Enfrente estará el área de registración. Después de registrarse, vaya al área de espera. Esta en mana izquierda pasando el Café.
- Si por cualquier razón necesita cancelar su cirugía por favor llame a la clínica 503-874-0574 y avise que no podrá llegar.

#### **IMPORTANTE:** Si tiene o siente alguno de los siguientes, llame a nuestra oficina al 503-874-0574

- Tiene fiebre de mas de 100.5 F (38 C)
- Nota un aumento de enrojecimiento, la hinchazón, la secreción maloliente o el dolor alrededor del sitio de la incisión.
- Si su incisión se abre, presione ligeramente un panó limpio sobre la incisión para controlar el sangrado y aplíquese algo frio como hielo.
- Si todavía tiene dolor una hora despues de tomar analgésicos.
- Tiene efectos secundarios de su medicamento, como nauseas, sarpullido o dolor con picazón.

Siga las instrucciones de alta que se le den cuando salga del hospital. A menudo, nuestros cirujanos le proporcionan instrucciones adicionales para que las siga según el tipo de cirugía que haya tenido.