



James P. Nealon, MD, FACS
Liška L. Havel, MD, MPH

Colonoscopia con GoLytey

Las instrucciones de preparación para una colonoscopia son extremadamente importantes para una colonoscopia exitosa. Si no sigue las instrucciones exactamente, puede que sus intestinos no estén listos para su colonoscopia y tendrá que repetirse el procedimiento

Va necesitar:

- La preparación, fue mandada a su farmacia. Porfavor recojela de antemano.
- Gas X o Simethicone ocupara 4 pastillas

Una semana antes:

- Si usted toma semaglutida (Ozempic®, Wegovy®), dulaglutida (Trulicity®) o tirzepatida (Mounjaro®) una vez a la semana, deje de tomarlo una semana antes de su procedimiento. Deje de tomar fentermina (Adipex-P®, Lomaira™, Fastin®, Phentercot®) y fentermina y topiramato (Qsymia®), Hierro, pastilla de pescado, Vitamina E, Aspirina, Ibuprofen o cualquier AINE.

Dos días antes:

- No coma apio, ensaladas, elote, palomitas o cualquier comida que contenga semillas, moras y nuezes.
- Deje de tomar suplementos de fibra: Metamucil, Citrucel etc.

Día antes de la colonoscopia

- Estarás en una dieta **de LÍQUIDOS CLAROS** este **DÍA COMPLETO**. (Ejemplos: agua, jugo de manzana o uva blanca, caldo de pollo o res, gelatina, Gatorade, refrescos claros o té verde).
- No se permite el café negro, el té ni las bebidas teñidas de rojo o morado. Nada de lácteos/leche ni alimentos sólidos.

PASO 1

- **3:00 pm** -Tome 2 pastillas de Gas X. Luego prepare la mezcla y beba la mitad de Golytey. Tomará un vaso de 8onzas cada 15-20 minutos. Manténgase cerca del baño, En la siguiente hora como las 4pm tome 2 vasos de agua.
- **8:00 pm** - Tome 2 pastillas de Gas X. Ahora empieza a beber la otra mitad de Golytey. Tomará un vaso de 8onzas cada 15-20 minutos. Manténgase cerca del baño, En la siguiente hora como las 9pm tome 2 vasos de agua.

Día del procedimiento – NO COMER NI BEBER LIQUIDOS ESTO INCLUYE AGUA!

- **Medicamentos para la presión arterial y el corazón:** Tome medicamentos para la presión arterial y el corazón con un sorbo de agua si se le ha indicado que lo haga. **NO tome inhibidores de la ECA.** (es decir, lisinopril o medicamentos terminados en "pril")
- Se administrará sedación intravenosa o anestesia para este procedimiento. Por lo tanto, debe tener un adulto que lo lleve a casa. **NO PUEDE conducir, ir a casa en taxi o en autobús. Si no se siguen estas instrucciones, su procedimiento será cancelado.** Debe planear estar en el hospital al menos 3-4 horas. Deberá planear tomarse el resto del día libre después de su procedimiento para permitir que desaparezca el efecto de la sedación y/o la anestesia. No puede regresar al trabajo, conducir ni usar ningún equipo eléctrico después de su procedimiento.

Si tiene preguntas, necesita cancelar o reprogramar, llame a nuestra oficina: 503-874-0574